

# Insjön IF Bollklubb

## BARN OCH UNGDOMSPOLICY 2006

### INDELNING BARN OCH UNGDOMAR

- Barnfotboll/innebandy upp till 12 år
- Ungdomsfotboll/innebandy 13-18 år

I **barnfotboll/innebandy** låter vi barnen leka och lära sig fotboll och innebandy. Det är viktigt att alla får delta lika mycket och prova olika platser i laget.

I **ungdomsfotboll/innebandy** erbjuder vi teknisk träning och stimulerande matcher. Det är viktigt att alla får utveckla sin talang i sin egen takt.

### INSJÖNS IF BOLLKLUBB

- **Vill** erbjuda fotboll och innebandy som en positiv och meningsfull sysselsättning för barn och ungdomar från och med sju års ålder.
- **Skall** aktivt söka upp barn och ungdomar i vår närhet och presentera möjligheten att spela fotboll och innebandy i vår förening.
- **Vill** bidra till att barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling stimuleras i en positiv och trygg miljö.
- **Vill** se till att alla barn och ungdomar får lov att utveckla sin talang för fotboll och/eller innebandy i sin egen takt.
- **Vill** se till att ungdomar med fallenhet och speciellt intresse för fotboll och/eller innebandy få möjligheter att utveckla sin talang. Ett verktyg för detta är att flytta upp spelaren i en äldre åldersklass efter samråd med spelaren själv, förälder och tränare.
- **Vill** icke hindra barn och ungdomar från att jämsides med fotboll och innebandy utöva andra idrotter.
- **Vill** motverka våld, rasism och mobbing.
- **Vill** påverka barn och ungdomar till sunda levnadsvanor utan droger, alkohol, tobak och snus.
- **Vill** medverka till att barn och ungdomar får lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare.
- **Vill** lära barn och ungdomar vikten av rent spel.

### LEDARE

**Ledare** i Insjöns IF Bollklubb bör genomgå någon av följande utbildningar, beroende på vilket lag man är ledare för:

- Tom 9 år** Träna och leda små lirare
- 10-12 år** Grundkurs eller hela Ungdomstränarkurs U1
- From 13 år** Ungdomstränarkurs U2

**Alla** som har ett intresse av att vara barn- och ungdomsledare kan vara det. **Kloket och sunt förnuft** skall lägga grunden. Insjöns IF Bollklubb skall erbjuda kostnadsfri utbildning för ledare. Varje lag skall ha en ansvarig ledare och bör ha ytterligare minst en hjälptränare eller lagledare.

### **Iakttag följande som ledare:**

- **Som** barn- och ungdomsledare representerar du **Insjöns IF Bollklubb**.
- **Barn och ungdomar** ska må bra och trivas i sin idrottsverksamhet.
- **Barn och ungdomar** ska ha roligt i sin idrottsverksamhet.
- **Främja kamratandan**. Ägna tid åt alla spelare.
- **Låt** aldrig sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match.
- **Ställ** inte högre krav på spelaren eller lagen än de kan klara av, det kan skilja flera år i fysisk och psykisk utveckling mellan spelare i samma ålder.
- **Försök alltid entusiastmera** spelare och alla runt laget till fina insatser för vår förening.
- **Planera** så att det blir tid för både skolarbete och idrott.
- **Varje** lag skall ha minst två föräldraträffar årligen.
- **Grunden** för all träning med barn och ungdomar är teknik och spel i olika former.
- **Träningen** ska genomsyras av mycket bollkontakt och situationsrik träning.
- **Uppmuntra** egen träning med boll för att främja tekniken.
- **Låt** verksamheten vara mer inriktad på långsiktig utveckling än kortsiktiga resultat.
- **Poängtera** vikten av att ta ansvar för sin egen och föreningens utrustning

## **FÖRÄLDRAR**

**Insjöns IF Bollklubb** skall se föräldrarna som en tillgång. Ju fler som deltar aktivt i föreningsarbetet desto mindre belastning blir det på den enskilda ledaren. Det finns många arbetsuppgifter i en förening, alltid finns det något du som förälder kan hjälpa till med.

### **Kom ihåg att:**

- **Engagera** dig i ditt barns idrottsutövande.
- **Uppmärksamma** ditt barns framgångar, inte bara målen.
- **Stötta** laget i både medgång och motgång oavsett resultat.
- **Under match** och träning är det tränaren och lagledaren som matchar laget.
- **Du representerar Insjöns IF Bollklubb** i arrangemang där föreningen är representerad.
- **Föräldrarna** i Insjöns IF Bollklubb står bakom **Fair Play**.
- **Låt** aldrig skadad eller sjuk spelare träna eller spela match.
- **Tumma aldrig på trafiksäkerheten** vid resor till matcher eller andra arrangemang.

## **FAIR PLAY**

**Insjöns IF Bollklubbs** ledare, spelare och föräldrar:

- **Följer** fotbollens och innebandyns regler.
- **Respekterar** domarens beslut.
- **Uppmanar** till just spel.
- **Hejar på och stöttar** vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- **Hälsar** på varandra före match.
- **Tackar** motståndare och domare efter match.
- **Arbetar** för att hålla fotbollen och innebandyn drogfria.
- **Har god stil** på och utanför planen.

## **BARN OCH UNGDOMSPOLICYN FÖRÄNDRAS ÖVER TIDEN**

**Insjöns IF Bollklubbs** barn och ungdomspolicy skall årligen utvärderas och revideras.